# Leirisuunnitelma

|  |  |
| --- | --- |
| Leiri: |  |
|  |  |
| Ajankohta: |  |
|  |  |
| Valmentajat: |  |
|  |  |
| Tavoitteet: | Leirin harjoitus- ja oppimistavoiteet listattuna |

## Aikataulu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pvm | Alkaa | Loppuu | Mitä/Missä | Tavoitteet |
| 11.5. | 10:00 | 10:30 | Aloitusinfo |  |
|  | 10:30 | 12:30 | Lajiharjoitus | Sormi,hiha |
|  | 13:00 |  | Lounas |  |
|  | 14:00 | 15:00 | Oppitunti | 6v6 ja to-pu systeemi |
|  | 16:00 | 18:30 | Lajiharjoitus | to-pu systeemi |
|  | 18:45 |  | Päivällinen |  |
|  | 19:45 | 20:45 | Oppitunti | Hyökkääminen ja reenivideo analyysi missä onnistuttiin |
|  | 20:45 |  | Iltapala |  |
| 12.5. | 7:30 |  | Aamupala |  |
|  | 8:30 | 10:30 | Lajiharjoitus | Hyökkääminen |
|  | 11:00 |  | Lounas |  |
|  | 13:00 | 15:00 | Lajiharjoitus | 6v6 hyökkäys |
|  | 15:00 | 15:30 | Leirin päätös |  |